

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA DOLOMITI FRIULANE

Viale Pineda, 1 - 33080 VAJONT (PN) - Tel. 329 0697353

E-mail: atleticadolomitifriulane@gmail.com; PN088@fidal.it - Codice Fiscale 91097000938



Comune di Vajont



6° CROSS VAJONT

Cross a carattere Nazionale

Campionato Regionale Individuale e di Società Master (2^a prova)

Campionato Regionale di Società Assoluti (2^a prova)

Campionato Provinciale Individuale e di Società Giovanile (1^a prova ragazzi + cadetti M/F)

Campionato Provinciale Individuale e di Società Master (prova unica)

1^a prova 36^a Edizione Coppa Provincia di Pordenone Giovanile e Master

VAJONT(PN) – CENTRO SPORTIVO VIA DELLO STADIO

SABATO 11 e DOMENICA 12 febbraio 2023

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Atletica Dolomiti Friulane (PN088) con il Patrocinio e collaborazione con il Comune di Vajont, le Associazioni del Territorio, con l'approvazione del Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia, organizza sabato 11 e domenica 12 febbraio 2023, la 6^a edizione della manifestazione podistica, a carattere Nazionale, denominata CROSS VAJONT valevole inoltre come: Campionato Regionale Individuale e di Società Master (2^a prova), Campionato Provinciale di Cross Individuale Giovanile e Master (prova unica) e di Società giovanile (1^a prova) e Master (Prova Unica) e 1^a prova della 36^a edizione Coppa Provincia Pordenone Giovanile e Master

PROGRAMMA ORARIO sabato 11 febbraio gara Regionale Open:

14.30: Ritrovo giurie e concorrenti, ritiro pettorali presso il Centro Sportivo di Vajont

15.30: SF60 over	3000 metri (1 giro piccolo + 3 giri medi)
16.00: SF35 – 55	4000 metri (1 giro piccolo + 2 giri grandi)
16.01: SM60 over	4000 metri (1 giro piccolo + 2 giri grandi)
16.30: SM35 – 45	6800 metri (4 giri grandi)
16.33: SM50 – 55	6800 metri (4 giri grandi)

17.20: Cerimonia di Premiazioni

PROGRAMMA ORARIO domenica 12 febbraio:

08.30: Ritrovo giurie e concorrenti, ritiro pettorali presso il Centro Sportivo di Vajont

09.30: Esordienti 5/8 Femminile	600 metri (1 giro piccolo)
09.40: Esordienti 5/8 Maschile	600 metri (1 giro piccolo)
09.50: Esordienti 10 Femminile	800 metri (1 giro medio)
10.00: Esordienti 10 Maschile	800 metri (1 giro medio)
10.10: Ragazze	1400 metri (1 giro piccolo + 1 giro medio)
10.20: Ragazzi e Cadette	1600 metri (2 giri medi)
10.30: Cadetti	2200 metri (1 giro piccolo + 2 giri medi)
10.45: Allieve	4000 metri (1 giro piccolo + 2 giri grandi)

11.00: Cerimonia di premiazione delle categorie Giovanili

11.10: Allievi e Juniores Femminili	5100 metri (3 giri grandi)
11.40: Juniores Maschili e Pro/Sen Femminili	6800 metri (4 giri grandi)
12.30: Pro/Sen Maschili	10100 metri (2 giri medi + 5 giri grandi)

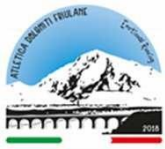
13.20: Gara Nazionale All/Jun/Pro/Sen Femminili e Maschili **5100 metri (3 giri grandi)**

14.00: Cerimonia di Premiazioni delle categorie Assolute

Distanze circuito: giro piccolo 600 metri

giro medio 800 metri

giro grande 1700 metri



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA DOLOMITI FRIULANE

Viale Pineda, 1 - 33080 VAJONT (PN) - Tel. 329 0697353

E-mail: atleticadolomitifriulane@gmail.com; PN088@fidal.it - Codice Fiscale 91097000938

supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

RECLAMI E NORME DISCIPLINARI

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria di arrivo verbalmente in prima entro 30 minuti dall'esposizione (online su sito Fidal FVG) delle classifiche. Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

AVVERTENZE FINALI

Quota di iscrizione esenti IVA a norma dell'Art. 4 DPR 633/1972 e seguenti modifiche.

Il comitato organizzatore della manifestazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, al fine di garantire una migliore organizzazione della manifestazione.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicati tramite i sistemi informativi previsti.

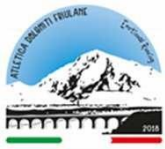
Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti.

COME ARRIVARE

Per raggiungere il centro sportivo di Vajont, luogo della manifestazione, percorri le seguenti strade:

Da Pordenone: percorrendo la strada regionale 251 via Maniago, una volta attraversato il Ponte Giulio all'altezza della Bottega del Mobile si svolta a sinistra e si percorre via Colomber fino all'incrocio con Viale Pineda. Si svolta a sinistra e si percorre tutto il Viale SS. Gervasio e Protasio di fronte troverete il centro sportivo.

Da Udine: percorrendo la strada regionale 464 via Spilimbergo, arrivati a Maniago svoltare a sinistra sotto il cavalcavia e percorrere via Marco Polo fino al semaforo. Poi svoltare a sinistra e percorrere via Pordenone fino alla rotonda, prendere la 1^a uscita e percorrere fino all'altezza della Bottega del Mobile, svoltare a destra e si percorre via Colomber fino all'incrocio con Viale Pineda. Si svolta a sinistra e si percorre tutto il Viale SS. Gervasio e Protasio di fronte troverete il centro sportivo.



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA DOLOMITI FRIULANE

Viale Pineda, 1 - 33080 VAJONT (PN) - Tel. 329 0697353

E-mail: atleticadolomitifriulane@gmail.com; PN088@fidal.it - Codice Fiscale 91097000938

TRACCIATO

